

1.

WARZYWA

**pomidor
ogórek
papryka
sałata**

**cebula
czosnek
chrzan
rzodkiewka**

**koperek
szczypiorek
rzeżucha
rzepa**

**ziemniak
burak
kukurydza**

**grzyb
grzyby jadalne
grzyby trujące**

**marchew
pietruszka
seler
por**

**kalafior
brokuły
brukselka
kapusta**

**szpinak
dynia
rabarbar**

**groch
bób
zielony groszek**

**fasola
fasolka szparagowa
soja
soczewica**

2.

OWOCE

OWOCE TROPIKALNE

pomarańcza
grejpfrut
mandarynka
cytryna

brzoskwinia
nektarynka
morela
banan

melon
arbuz
ananas
winogrona

papaja
mango
kiwi
awokado
oliwka

OWOCE KRAJOWE

jablko
gruszka
śliwka

wiśnie
czereśnie

truskawki
poziomki
maliny
jeżyny

jagody
borówki
żurawina
agrest

porzeczki
czarna porzeczka
czerwona porzeczka

3.

MIĘSO - DRÓB

RYBY - OWOCE MORZA

MIĘSO

wieprzowina

bekon

schab

wołowina

mięso mielone

polędwica wołowa

cielęcina

mięso z jagnięcia

DRÓB

kura

kurczak

indyk

udko

skrzydelko

pierś

wątroba

RYBY

pstrąg

łosoś

dorsz

karp

tuńczyk

sardynka

makrela

śledź

filet z ryby

konserwa rybna

kawior

OWOCE MORZA

krewetki

małże

homar

krab

4.

NABIAŁ

mleko

mleko odtłuszczone

mleko pełnotłuste

mleko zsiadłe

kefir

maślanka

śmietana

jogurt naturalny

jogurt owocowy

ser żółty

serek biały

ser topiony

ser pleśniowy

jajko

żółtko

białko

masło

margaryna

PIECZYWO

chleb pszenny

chleb razowy

chleb żytni

chleb z makiem

pieczywo tostowe

pieczywo chrupkie

bagietka

maca

grzanka

sucharek

bułka

precel

rogalik

drożdżówka

mąka

drożdże

piekarz

piekarnia

5.

POSIŁKI

ŚNIADANIE

płatki zbożowe
płatki owsiane
płatki kukurydziane

kromka chleba
kanapka

dżem
miód

szynka
kielbasa
parówka
pasztet

jajka na twardo
jajka na miękko
jajecznica
jajka sadzone
omlet

OBIAD, KOLACJA

zupa
rosół
barszcz czerwony

krokiety
naleśniki

ryż
kasza
makaron
ziemniaki
frytki

kotlet wieprzowy
pieczeń wołowa
kotlet mielony
filet z kurczaka

sałatka

6.

DESER

PLACEK

szarlotka
piernik
sernik

ciasto drożdżowe
ciasto kruche
ciasto francuskie
tort

pączek
ptyś

SŁODYCZE

cukierek
lizak
galaretka

herbatniki
wafelki

lody
bita śmietana
czekolada
czekoladki
mus czekoladowy

ORZECZY

orzeszki ziemne
orzechy laskowe
orzechy włoskie
orzechy nerkowca

orzech kokosowy
migdały

OWOCE SUSZONE

rodzynki
śliwki suszone
figi
daktyle

7.

NAPOJE

PRZYPRAWY

herbata

herbata ziołowa

kawa czarna

kawa z mlekiem

kawa ze śmietanką

kawa z ekspresu

kakao

koktajl mleczny

sok

sok pomarańczowy

woda

woda mineralna

napój gazowany

wódka

piwo

wino

szampan

cukier

pieprz

sól

keczup

musztarda

majonez

ziola

ocet

koncentrat pomidorowy

sos sojowy

olej

oliwa

SMAKI

słodki

słony

kwaśny

gorzki

JEDZENIE

8.

POZA DOMEM

POJEMNIKI

restauracja
stółwka
bar
kawiarnia

JADŁOSPIS

cena
danie
przystawka
danie główne

specjalność zakładu
danie na wynos
danie na zamówienie

OBSŁUGA

rezerwacja
zamówienie
rachunek
napiwek

butelka
słoik
karton
puszka

skrzynka
pudełko
paczka
tubka

ILOŚĆ, WIELKOŚĆ

porcja
kawalek
połowa
ćwiartka

litr
kilogram
dekagram
gram

9.

WYRAŻENIA I

PRZYRZĄDZANIE POTRAW

mieć przepis
przygotować składniki

obierać
kroić
siekać

trzeć
rozgnieść
mielić

dodać
wlać
mieszać

rozcieńczyć
zagęścić
namoczyć
przecedzić

przyprawić
posolić
popieprzyć
posłodzić

gotować
gotować na parze
dusić

piec
smażyć

marynować
wędzić
faszerować

przechowywać
zamrażać
rozmrzązać

odgrzać
ostudzić

10.

WYRAŻENIA II

JEDZENIE

być głodnym
być spragnionym

jeść
pić

jeść śniadanie
jeść obiad
jeść kolacje

próbować
przekąsić coś
najeść się

mlaskać
mieć czkawkę

odchudzać się
schudnąć
przytyć

ZABAWA

świętować
przygotować posiłek
nakryć do stołu

podawać dania
danie mięsne
danie wegetariańskie
smaczne danie
niesmaczne danie

wznieść toast
postawić kolejkę
upić się
mieć kaca

zarezerwować stolik
pójść do restauracji
zamówić danie
płacić rachunek
dać napiwek